

Prospect: Informații pentru pacient**Zencopan 20 mg comprimate gastrorezistente**
pantoprazol

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Zencopan 20 mg și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zencopan 20 mg
3. Cum să luați Zencopan 20 mg
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Zencopan 20 mg
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Zencopan 20 mg și pentru ce se utilizează

Zencopan 20 mg conține substanța activă pantoprazol. Zencopan 20 mg este un inhibitor selectiv al pompei de protoni, un medicament care reduce cantitatea de acid produsă de stomacul dumneavoastră. Este utilizat pentru tratamentul afecțiunilor însoțite de secreție acidă ale stomacului și intestinului.

Zencopan 20 mg este utilizat:

În tratamentul adulților și adolescenților cu vârsta de 12 ani și peste pentru:

- simptomele (de exemplu arsuri în capul pieptului, regurgitație acidă, durere la înghițire) care însoțesc boala de reflux gastro-esofagian cauzată de refluxul de acid din stomac.
- Tratamentul de lungă durată și prevenirea reapariției esofagitei de reflux (inflamația esofagului însoțită de regurgitare de acid din stomac).

Zencopan 20 mg este utilizat în tratamentul adulților pentru:

- Prevenirea ulcerelor duodenale și gastrice cauzate de medicamente antiinflamatoare nesteroidiene (AINS cum este ibuprofenul) la pacienți cu risc, care necesită tratament continuu cu AINS.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zencopan 20 mg**Nu luați Zencopan 20 mg**

- dacă sunteți alergic la pantoprazol, arahide, soia sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6).
- dacă sunteți alergic la medicamente care conțin alți inhibitori ai pompei de protoni.

Atenționări și precauții

Înainte să luați Zencopan 20 mg, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului

- Dacă aveți afecțiuni severe ale ficatului. Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră dacă ați avut vreodată probleme cu ficatul. Medicul dumneavoastră vă va verifica mai frecvent valorile enzimelor hepatice, în special dacă urmați un tratament de lungă durată cu Zencopan 20 mg. În cazul creșterii valorilor enzimelor hepatice, tratamentul trebuie oprit.
- Dacă este necesar să luați în mod continuu medicamente numite AINS și vi se administrează Zencopan 20 mg, deoarece prezentați risc crescut de apariție a complicațiilor la nivelul stomacului și intestinului. Orice creștere a riscului va fi evaluată luându-se în considerare factorii de risc personali, cum sunt vârsta (65 de ani sau mai mult), istoric de ulcer gastric sau duodenal sau sângerare intestinală.
- Dacă aveți rezerve reduse în corp sau factori de risc pentru concentrații scăzute de vitamina B₁₂ și luați tratament de lungă durată cu pantoprazol. Similar altor medicamente care scad aciditatea gastrică, pantoprazolul poate determina o absorbție redusă a vitaminei B₁₂.
- Dacă luați inhibitori de protează HIV cum este atazanavir (utilizat pentru tratamentul infecției cu HIV) în același timp cu pantoprazolul, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări specifice.
- Dacă luați un inhibitor al pompei de protoni cum este Zencopan 20 mg, mai ales pe o perioadă de mai mult de un an, poate crește ușor riscul de fracturi la nivelul șoldului, încheieturii mâinii sau coloanei vertebrale. Spuneți medicului dumneavoastră dacă aveți osteoporoză sau dacă luați corticosteroizi (care pot crește riscul de osteoporoză).
- Dacă sunteți în tratament cu Zencopan 20 mg de mai mult de trei luni, este posibil ca să scadă concentrațiile de magneziu din sânge. Concentrațiile scăzute de magneziu se pot manifesta prin oboseală, contracții musculare involuntare, dezorientare, convulsii, amețeli, creșterea frecvenței bătăilor inimii. Dacă aveți oricare dintre aceste simptome, vă rugăm să vă adresați imediat medicului dumneavoastră. Concentrațiile scăzute de magneziu pot duce, de asemenea, la o reducere a concentrațiilor de potasiu sau de calciu în sânge. Medicul dumneavoastră poate decide să efectueze periodic teste de sânge pentru a monitoriza concentrațiile de magneziu
- Dacă ați avut vreodată o reacție la nivelul pielii în urma tratamentului cu un medicament care reduce cantitatea de acid gastric similar cu Zencopan 20 mg.
- Dacă vă apare o erupție pe piele, mai ales în zonele expuse la soare, adresați-vă imediat medicului, deoarece s-ar putea să fie necesară oprirea tratamentului cu Zencopan 20 mg. Nu uitați să menționați și orice alte manifestări neplăcute, cum sunt dureri la nivelul articulațiilor.
- Dacă urmează să faceți o analiză de sânge specifică (Cromogranină A).

Spuneți imediat medicului dumneavoastră

Înainte sau după ce luați acest medicament, dacă observați oricare dintre următoarele simptome, care pot fi un semn al altei afecțiuni, mai grave:

- scădere în greutate neintenționată.
- vărsături, în special dacă sunt repetate.
- vărsături cu sânge: acesta va arăta precum zațul negru de cafea în vărsătură.
- observați prezența de sânge în scaun care poate avea aspect negru ca păcura.
- dificultăți la înghițire sau durere la înghițire.
- sunteți palid și vă simțiți slăbit (anemie).
- durere în piept.
- durere de stomac.
- diaree severă și/sau persistentă, deoarece acest medicament a fost asociat cu o creștere ușoară a frecvenței de apariție a diareei infecțioase.

Medicul dumneavoastră poate decide că este necesar să efectuați anumite teste pentru a exclude o afecțiune malignă, deoarece pantoprazolul ameliorează, de asemenea, simptomele cancerului și îi poate întârzia diagnosticul. Dacă simptomele continuă în pofida tratamentului, trebuie avută în vedere efectuarea de investigații suplimentare.

Dacă urmați un tratament de lungă durată cu Zencopan 20 mg (mai mult de 1 an) este posibil ca medicul dumneavoastră să vă monitorizeze periodic. La fiecare vizită medicală, trebuie să spuneți medicului dumneavoastră despre orice simptome sau incidente nou apărute sau neobișnuite.

Copii și adolescenți

Zencopan 20 mg nu este recomandat pentru utilizare la copii deoarece nu s-a demonstrat că funcționează la copii cu vârsta sub 12 ani.

Zencopan 20 mg împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente, inclusiv medicamente eliberate fără prescripție medicală. Zencopan 20 mg poate influența eficacitatea altor medicamente, prin urmare, spuneți medicului dumneavoastră dacă luați

- medicamente cum sunt ketoconazol, itraconazol sau posaconazol (utilizate pentru tratamentul infecțiilor determinate de ciuperci) sau erlotinib (utilizat pentru tratamentul anumitor tipuri de cancer), deoarece Zencopan 20 mg poate împiedica aceste medicamente sau alte medicamente să acționeze corespunzător.
- warfarină sau fenprocumonă, care influențează consistența sângelui sau subțiază sângele. Este posibil să aveți nevoie de investigații suplimentare.
- medicamente utilizate pentru tratamentul infecțiilor cu HIV cum este atazanavir.
- metotrexat (utilizat în tratamentul poliartritei reumatoide, psoriazisului și cancerului) - dacă luați metotrexat medicul dumneavoastră poate să vă oprească temporar tratamentul cu Zencopan deoarece pantoprazolul poate să crească concentrațiile de metotrexat din sânge.
- fluvoxamină (utilizată pentru tratamentul depresiei și altor boli psihice) - dacă luați fluvoxamină medicul dumneavoastră vă poate scădea dozele.
- rifampicină (utilizată pentru tratamentul infecțiilor)
- sunătoare (*Hypericum perforatum*) (utilizată pentru tratamentul depresiei ușoare).

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Nu sunt disponibile date adecvate cu privire la utilizarea pantoprazolului la femeile gravide. S-a raportat eliminarea pantoprazolului în lapte la om. Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament. Trebuie să utilizați acest medicament numai dacă medicul dumneavoastră consideră că beneficiul tratamentului pentru dumneavoastră este mai mare decât riscul potențial pentru copilul nenăscut sau sugar.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Zencopan 20 mg nu are nicio influență sau are influență neglijabilă asupra abilității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje. Dacă prezentați reacții adverse cum sunt amețeli sau tulburări de vedere, nu trebuie să conduceți vehicule sau să folosiți utilaje.

Zencopan 20 mg conține lecitină din soia, maltitol și sodiu

Dacă sunteți alergic la arahide sau soia, nu utilizați acest medicament.

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat ca aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per comprimat, deci practic „nu conține sodiu”.

3. Cum să luați Zencopan 20 mg

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Când și cum trebuie să luați Zencopan 20 mg?

Luați comprimatele cu o oră înainte de masă fără a le mesteca sau sfărâma și înghițiți-le întregi, cu o cantitate suficientă de apă.

Doza recomandată este

- Adulți și adolescenți cu vârsta de 12 ani și peste

Pentru tratamentul simptomelor (de exemplu arsuri în capul pieptului, regurgitare acidă, durere la înghițire) care însoțesc boala de reflux gastro-esofagian

Doza uzuală este de un comprimat pe zi. Această doză ameliorează, de regulă, simptomele în decurs de 2-4 săptămâni, cel târziu după alte 4 săptămâni. Medicul dumneavoastră vă va spune cât timp să luați medicamentul. După această perioadă, orice simptom care poate să mai apară poate fi controlat prin administrarea a **un comprimat pe zi**, la nevoie.

Pentru tratamentul de lungă durată și prevenirea reparației esofagitei de reflux

Doza uzuală este de un comprimat pe zi. Dacă boala re apare, medicul dumneavoastră vă poate administra o doză dublă și în acest caz puteți lua în loc Zencopan 40 mg, o dată pe zi. După vindecare, puteți scădea doza înapoi la 20 mg pe zi.

- Adulți

Pentru prevenirea ulcerelor gastrice și duodenale la pacienți care necesită tratament continuu cu AINS

Doza uzuală este de un comprimat pe zi.

Grupe speciale de pacienți

Dacă aveți o afecțiune severă a ficatului, nu trebuie să luați mai mult de un comprimat de 20 mg pe zi.

Utilizarea la copii și adolescenți

Nu se recomandă utilizarea acestor comprimate la copii cu vârsta sub 12 ani.

Dacă luați mai mult Zencopan 20 mg decât trebuie

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Nu se cunosc simptomele supradozajului.

Dacă uitați să luați Zencopan 20 mg

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Luați următoarea doză normală la ora obișnuită.

Dacă încetați să luați Zencopan 20 mg

Nu încetați să luați aceste comprimate fără să discutați mai întâi cu medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Dacă apar oricare dintre următoarele reacții adverse, întrerupeți administrarea comprimatelor și spuneți imediat medicului dumneavoastră sau adresați-vă unității de primiri urgențe a celui mai apropiat spital:

- **Reacții alergice grave (frecvență rară):** pot afecta până la 1 din 1000 de persoane): umflarea limbii și/sau gâtului, dificultăți la înghițire, urticarie, dificultăți în respirație, umflarea feței de natură alergică (edem Quincke/angioedem), amețeli severe însoțite de bătăi foarte rapide ale inimii și transpirații abundente.
- **Afecțiuni grave ale pielii (cu frecvență necunoscută):** frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile): vezicule pe piele și deteriorare rapidă a stării dumneavoastră generale, eroziune (incluzând sângerare ușoară) la nivelul ochilor, nasului, gurii/buzelor sau organelor genitale (sindrom Stevens-Johnson, sindrom Lyell, eritem polimorf) și sensibilitate la lumină.
- **Alte afecțiuni grave (cu frecvență necunoscută):** colorarea în galben a pielii sau albului ochilor (distrugere severă a celulelor ficatului, icter) sau febră, erupție trecătoare pe piele și

mărirea rinichilor însoțită uneori de dureri la urinare și dureri în porțiunea inferioară a spatelui (inflamație gravă a rinichilor, care poate duce la insuficiență renală).

Alte reacții adverse sunt:

- **Frecvente** (pot afecta până la 1 din 10 de persoane)
Polipi benigni în stomac.
- **Mai puțin frecvente** (pot afecta până la 1 din 100 de persoane)
Durere de cap; amețeli; diaree; greață, vărsături; balonare și flatulență (eliminarea de gaze); constipație; uscăciune a gurii; durere și disconfort abdominal; erupție pe piele, exantem, erupție; mâncărime; senzație de slăbiciune, epuizare și stare generală de rău; tulburări ale somnului; fracturi la nivelul șoldului, încheieturii mâinii sau coloanei vertebrale).
- **Rare** (pot afecta până la 1 din 1000 persoane)
Modificare sau dispariția completă a simțului gustului, tulburări de vedere precum vedere încețoșată; urticarie; dureri ale articulațiilor; dureri ale mușchilor; modificări ale greutateii corporale; creșterea temperaturii corpului; febră mare; umflarea extremităților (edeme periferice); reacții alergice; depresie; mărirea sânilor la bărbați.
- **Foarte rare** (pot afecta până la 1 din 10000 persoane)
Dezorientare.
- **Cu frecvență necunoscută** (frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile)
Halucinații, confuzie (în special la pacienți cu istoric pentru aceste simptome), scăderea concentrației de sodiu din sânge, scăderea concentrației de magneziu din sânge (vezi pct. 2), senzație de furnicături sau înțepături, senzație de arsură sau amorțeală, erupție trecătoare pe piele, posibil cu durere la nivelul articulațiilor, inflamație la nivelul intestinului gros care cauzează diaree apoasă persistentă.

Reacții adverse identificate în urma analizelor de sânge:

- **Mai puțin frecvente** (pot afecta până la 1 din 100 de persoane)
Creștere a concentrațiilor enzimelor hepatice.
- **Rare** (pot afecta până la 1 din 1000 de persoane)
Creșterea concentrațiilor de bilirubină; creșterea concentrațiilor de grăsimi din sânge; o scădere bruscă a numărului de celule albe granulare circulante ale sângelui, asociată cu febră mare.
- **Foarte rare** (pot afecta până la 1 din 10000 de persoane)
Scăderea numărului de plachete din sânge, care poate determina apariția mai frecventă de sângerări sau vânătăi; scăderea numărului de globule albe din sânge, care poate determina infecții mai frecvente; scădere neobișnuită concomitentă a numărului celulelor roșii și albe ale sângelui, precum și a plachetelor.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Zencopan 20 mg

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe blister sau eticheta flaconului și pe cutie. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

După prima deschidere a flaconului, medicamentul trebuie utilizat în decurs de trei luni.

A nu se păstra la temperaturi peste 25°C. Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Zencopan 20 mg

- Substanța activă este pantoprazolul. Fiecare comprimat gastrorezistent conține pantoprazol 20 mg (echivalent cu pantoprazol sodic sesquihidrat 22,575 mg).
- Celelalte componente sunt:
Nucleu: maltitol (E 965), crospovidonă, carmeloză sodică, carbonat de sodiu anhidru, stearat de calciu.
Film: alcool polivinilic, talc, dioxid de titan, macrogol 3350, lecitină din soia, oxid galben de fer (E 172), carbonat de sodiu anhidru, copolimer acid metacrilic-acrilat de etil 1:1 (dispersie 30%), trietilcitrat.

Cum arată Zencopan 20 mg și conținutul ambalajului

Zencopan 20 mg se prezintă sub formă de comprimate gastrorezistente ovale, de culoare galbenă cu dimensiuni de 8,2 x 4,4 mm.

Tipul ambalajului:

Blistere din Nylon/Al/PVC-Al

Blistere din OPA/Al/PVC-Al

Flacon din PEÎD cu capac din PP și desicant

Mărimi de ambalaj

14, 28, 56, 84 și 98 comprimate gastro-rezistente (cutii cu blistere).

14 și 28 comprimate gastro-rezistente (flacoane din PEÎD)

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Zentiva, k.s.

U kabelovny 130, Dolní Měcholupy, 102 37, Praga 10

Republica Cehă

Fabricanții

Sanofi-Aventis Sp. z. o.o.

ul. Lubelska 52, 35-233 Rzeszów, Polonia

ZENTIVA S.A.

B-dul Theodor Pallady nr. 50, Sector 3, București

România

Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri comerciale:

Republica Cehă	Pantoprazole Zentiva
Polonia	Ozzion
România	Zencopan 20 mg comprimate gastrorezistente
Republica Slovacă	Ozzion 20 mg gastrorezistentné tablety

Pentru orice informații despre acest medicament, vă rugăm să contactați reprezentanții locali ai deținătorului autorizației de punere pe piață:

ZENTIVA S.A.

Tel: +4 021.304.7597

Acest prospect a fost revizuit în februarie 2022.

Următoarele recomandări privind modificarea stilului de viață și a regimului alimentar pot fi, de asemenea, de ajutor în ameliorarea senzației de arsură în capul pieptului sau simptomelor determinate de aciditate.

- Evitați mesele consistente.
- Mâncați încet.
- Renunțați la fumat.
- Reduceți consumul de alcool etilic și cafeină.
- Scădeți în greutate (dacă sunteți supraponderal).
- Evitați purtarea de îmbrăcăminte sau curele strâmte.
- Evitați să consumați alimente cu mai puțin de trei ore înainte de culcare.
- Dormiți cu capul ridicat față de nivelul patului (dacă aveți simptome în timpul nopții).
- Reduceți consumul de alimente care pot cauza arsuri în capul pieptului. Acestea pot să includă: ciocolată, mentă, mentă creață, alimente bogate în grăsimi sau alimente prăjite, alimente acide, mâncăruri condimentate, citrice și sucuri din fructe, roșii.